

# Ud af hovedet og ned i kroppen – bevægelse fremmer sundhed og trivsel hos mennesker med udviklingshandicap

Faglig konference for fysio- og ergoterapeuter der arbejder med mennesker med udviklingshandicap d. 5.-6. marts 2025

Scandic Hotel Sydhavnen, Sydhavns Pl. 15, 2450 København

Ergoterapifagligt Selskab for udviklingshandicap og Dansk Selskab for Fysioterapi til voksne med udviklingshandicap inviterer til to-dages faglig konference.

Det bliver to spændende dage med oplæg og workshops. Og så vil der selvfølgelig være masser af tid til at netværke med gamle kendinge og skabe nye forbindelser på tværs af landet.

Der vil være en hel dags undervisning med fysioterapeut **Pernille Thomsen** om emnet **"Sundhed og trivsel for børn og voksne med udviklingshandicap"**

*"Sved, sjov og gode relationer er grundlaget for bedre trivsel og sundhed hos mennesker med udviklingshandicap".*

Det er fysioterapeut og master i sundhedspædagogik Pernille Thomsens hovedbudskab i dette foredrag. En sund og sjov livsstil med fysisk aktivitet kan styrke livskvaliteten og forebygge livsstilssygdomme. Undersøgelser viser, at mennesker med udviklingshandicap lever kortere end gennemsnits-befolkningen og savner fællesskaber. I løbet af dette oplæg vil vi komme ind på den bio-psyko-sociale tilgang. Vi vil se nærmere på de neurofysiologiske og sundhedsmæssige udfordringer der er koblet til at have et udviklingshandicap.

Vi vil komme ind på hvad fysisk aktivitet, sved, sjov og gode fællesskaber kan, i relation til at bedre forudsætninger for mental sundhed og trivsel. Neurofysiologien bag autisme og udviklingshandicap vil være bærende for hele oplægget, da det er helt essentielt at forstå den neurodiversitet der er grundvilkåret for mennesker med udviklingshandicap.

Pernille Thomsen er socialpædiatrisk fysioterapeut, master i sundhedspædagogik. Pernille arbejder til daglig på egen klinik, hvor der kommer børn med bl.a. stress, autisme, ADHD, angst og spiseforstyrrelser. Derudover har Pernille siden 2016 været håndboldtræner for AB håndbold Special og siden 2021 været håndbold landsholdstræner for de udviklingshandicappede damer. Hun har skrevet bogen "Sundhed og trivsel hos børn og voksne med udviklingshandicap" (Gad 2023) og undervist for diverse konferencer og bosteder.



Første dag slutter af med generalforsamling for ergoterapeuternes vedkommende og en monofaglig workshop for fysioterapeuternes vedkommende.

På dag to af konferencen vil der være mulighed for at vælge mellem to workshops. En workshop om postural kontrol – stabilitet som grundsten for bevægelse ved fysioterapeut Linnea Nedergaard Møller fra Center for Specialterapi. Og en Workshop omkring brugen af Sanseprofiler til mennesker med udviklingshandicap samt implementeringen til pædagogiske kollegaer – hvordan bliver SanseProfilen en tværfagligt samarbejdsredskab og ikke et monofagligt redskab? V ergoterapeuterne Andrea Hadberg Andersen og Maria Sørensen, Fra Sensory Design.

Vi slutter dag to af med et oplæg om den tværfaglige indsats til voksne med CP. Vi får besøg af to terapeuter fra Rehabilitering for voksne med CP – under Hammel Neurocenter

Læs mere om konferencens indhold i programmet.

### **Dag 1**

8.30-9.00 Indtjekning og kaffe

9.00-9.15 Velkomst

9.15 -15.00 Pernille Thomsen, Sundhed og trivsel for børn og voksne med udviklingshandicap

Frokost kl. 12-12.45

15.00-15.30 kaffe og kage

15.30-17.00 EFS Udviklingshandicap generalforsamling

Kort inspirations oplæg omkring ergoterapeutisk fagidentitet v. Tine Jensen

Nyt fra Ergoterapeutforeningen v. medarbejder fra ETF

Nyt fra EFS Udviklingshandicap

Generalforsamling inkl. valg– kunne du tænke dig at være med i bestyrelsen?

15.30-17 Monofaglig workshop – emne kommer senere v. Linnea Nedergaard

19.00-21.00 Fælles middag (for dem der har tilmeldt sig)

### **Dag 2**

8.30-11.30 Workshop om sanseprofiler – Monofagligt redskab eller tværfagligt samarbejdsredskab?

8.30-11.30 Workshop om postural kontrol – stabilitets betydning for frihed til bevægelse

11.30-12.45 Frokost

12.45- 14.30 Oplæg om tværfaglig indsats til voksne med cerebral parese v. Dorte og Birthe

14.30-15.30 Afslutning, tak for i år.



## Praktisk information og pris

### PRAKTISK

Konferencen foregår på Scandic Hotel Sydhavnen, Sydhavns Pl. 15, 2450 København, hvor der også er overnatningsmulighed på enkeltværelse.

Der er gratis parkering i forbindelse med deltagelse på konferencen.

Det er muligt at booke hotelværelse til konferencepris hvis man ankommer dagen før. Det oplyses ved booking på hotellet at man deltager i konferencen.

### PRIS

- Konference inkl. fuld forplejning og middag den 5. marts og overnatning (for medlemmer): 2950 kr.
- Konference inkl. fuld forplejning og middag den 5. marts, ekskl. overnatning (for medlemmer): 1950 kr.
- Konference uden overnatning og middag d. 5. marts. (for medlemmer): 1500 kr.
- Konference for medlemmer af ETF men ikke-medlem af EFS udviklingshandicap inkl. middag og overnatning: 3950 kr.

### TILMELDING

Tilmelding senest **d. 3. februar 2025**. Ergoterapeuter skal tilmelde sig via [mit.etf.dk](http://mit.etf.dk).

Fysioterapeuter skal oprette en profil via [mit.eft.dk](http://mit.eft.dk) og tilmelde sig den vej.

### KONTAKT

For mere information kontakt ergoterapeut Maria Sørensen, tlf.: 4025 4586 mail: [t79h@kk.dk](mailto:t79h@kk.dk)

Vi glæder os til at se jer alle til nogle lærerige dage!!

