

KROPPEN SOM REDSKAB FOR TRIVSEL OG LÆRING

Faglig konference for fysio- og ergoterapeuter,
der arbejder med mennesker med udviklingshandicap

Onsdag d. 1. marts og torsdag d. 2. marts 2023
Cabinn Copenhagen, Arni Magnussons Gade 1, 1577 København

Ergoterapifagligt Selskab for udviklingshandicap og Dansk Selskab for Fysioterapi til voksne med udviklingshandicap inviterer til to-dages konference med fire forskellige spændende oplægsholdere, som alle har fokus på målgruppen; voksne med udviklingshandicap.

Kom og hør selveste Winie Dunn, udvikler af Sensory Profile, som holder et oplæg online, hun har målrettet specifikt til os!

Konferencen giver en unik mulighed for ny terapeutfaglig viden og ikke mindst sparring!

OPLÆG PÅ KONFERENCEN

Harness Sensory Preferences to Guide Everyday Life: EVERYBODY WINS!

V. Winnie Dunn, PhD OTR FAOTA, Distinguished Professor, University of Missouri, Certified Positive Psychology Coach

In this session we will review the core concepts of sensory processing using Dunn's Sensory Processing Framework and illustrate how sensory patterns affect everyone's daily life activities and routines (caregivers, staff, families, ourselves). We will explore how contexts are helpful or challenging depending on our sensory preferences as well. Adding to our repertoire about sensory processing, I will introduce ideas about interoception and provide a glimpse of the new Sensory Profile Interoception scale.

With all this background knowledge we will then discuss strategies for creating a 'sensory mindset' as an additional tool for support and intervention within our care teams. I will include strategies from the evidence about coaching practices as a means for refining the entire team's observation and planning skills. Finally, everyone will select goals and make plans for changing their practices based on what we learned together.

Vejrtrækning som et redskab til øget velvære

V. Grith Ruggard, sygeplejerske og åndedrætsterapeut

I får en kort introduktion til åndedrættets anatomi og fysiologi samt forskellige åndedræsteknikker og -øvelser, der virker stimulerende på Vagus-nerven og fremmer indre ro og øget kropsbevidsthed.

Det autonome nervesystems tilstande set fra et polyvagalt perspektiv

V. Ingelis Arnsbjerg, ergoterapeut

Dr. Stephen Porges Polyvagale teori belyser menneskets basale behov for tryghed og beskyttelse og Vagus-nervens centrale rolle i menneskets restitution samt evne til at indgå i socialt samspil. Denne neurobiologiske viden har stor betydning for vores indsigt i det autonome nervesystems mekanismer, både hos mennesker med udviklingsudfordringer og hos os selv som professionelle. Kan vi fremme en tryghedstilstand i det autonome nervesystem, kan vi understøtte socialt engagement, afstemme social kontakt, nærvær og samspil og dermed kommunikation. I får en introduktion til den Polyvagale Teori og til Vagus-nervens funktion. Reguleringsmetoder, som kan skabe ro i nervesystemet hos de mennesker, vi arbejder med og hos os selv, vil blive gennemgået og afprøvet i praksis.

Fysisk aktivitet som et socialpædagogisk redskab

V. Christoffer Hansen, pædagog og grundlægger af PLAY

Hvordan kan man bruge fysisk aktivitet i en pædagogisk hverdag i arbejdet med unge og voksne i socialpædagogiske miljøer? Gennem aktiviteter, samvær og det at være noget for sig selv og andre, arbejder PLAY med at løfte mennesker, der har det svært, og hjælpe dem videre på deres rejse mod større trivsel og mod at blive en del af samfundets fællesskaber i fritiden eller på job. Hør også om PLAY's erfaringer med implementering af fysisk aktivitet på Café Ingeborg.



Dansk Selskab
for Fysioterapi til Voksne med
Udviklingshæmning



PROGRAM

Onsdag d. 1. marts

Kl. 9.00-9.30	Ankomst og morgenmad
Kl. 9.30-9.45	Velkomst ved de to faglige selskaber
Kl. 9.45-12.15	"Harness Sensory Preferences to Guide Everyday Life: EVERYBODY WINS", v. Winnie Dunn, online-foredrag
Kl. 12.15-13.00	Frokost
Kl. 13.00-14.00	Gruppearbejde om Sensory Profile
Kl. 14.00-14.15	Pause
Kl. 14.15-15.15	"Vejtrækning som et redskab til øget velvære", v. Grith Rugaard
Kl. 15.15-15.30	Kaffepause
Kl. 15.30-16.30	Generalforsamling (kun for medlemmer af EFS udviklingshandicap)
Kl. 18.30	Middag

Torsdag d. 2. marts

Kl. 8.00-9.00	Morgenmad
Kl. 9.00-10.00	"Fysisk aktivitet som et socialpædagogisk redskab", v. Christoffer Hansen
Kl. 10.00-10.15	Pause
Kl. 10.15-13.00	"Den Polyvagale Teori", v. Ingelis Arnsbjerg
Kl. 13.00-14.00	Frokost
Kl. 14.00-14.30	Opsamling og afslutning

PRAKTISK

Konferencen foregår på Cabinn Copenhagen, Arni Magnussons Gade 1, 1577 København, hvor der også er overnatningsmulighed på enkeltværelse.

PRIS

- Konference inkl. fuld forplejning og middag den 1. marts og overnatning (for medlemmer): 2.100 kr.
- Konference inkl. fuld forplejning og middag den 1. marts, ekskl. overnatning (for medlemmer): 1.500 kr.
- Konference for ikke-medlemmer af de faglige selskaber inkl. middag og overnatning: 2.500 kr.

TILMELDING

Tilmelding senest **d. 10. februar 2023**. Ergoterapeuter skal tilmelde sig via **mit.etf.dk**. Andre faggrupper skal tilmelde sig til Anette Meulengracht-Jensen, EFS udviklingshandicap, på mail: **amj@etf.dk**. Oplys konferencens navn og dato, om du er medlem, og om du vil overnatte, dit navn og adresse (hvis du selv betaler), din e-mail, betalers navn og adresse (skriv om du eller din arbejdsplads betaler), CVR-nr., EAN-nr., evt. ref. (vigtigt i Kbh. Kommune). Hvis du selv betaler, sendes faktura til din mail.

KONTAKT

For mere information kontakt ergoterapeut Andrea Hadberg Nielsen på tlf.: 91 17 92 94 eller mail: **ahn@gentofte.dk**.



Dansk Selskab
for Fysioterapi til Voksne med
Udviklingshæmning

